

Черноморское побережье готово предложить не только отдых на любой вкус, но и лечение и профилактику многих хронических заболеваний. В понимании многих людей Турция славится своим недорогим и в то же время качественным отдыхом. Конечно, никто не старается упрекнуть местные власти в организации курорта. К услугам туристов круглые сутки будут великолепно оборудованные пляжи, дискотеки, развлекательные парки.

Но стоит отъехать немного вглубь страны или хотя от береговой линии, вы натолкнетесь в буквальном смысле на очаги народной медицины. Здесь нет никакого обмана, все лечебные травы поистине обладают своим целительным действием, имеются только некоторые противопоказания, о которых вы без труда узнаете у местных врачей. Если вы владеете немного английским языком, то сложностей в этом не будет, также некоторые продавцы знают русский. Соседняя страна Болгария славится своими как ни странно целительными пляжами. «Золотые пески» Болгарии не только обладают приятным внешним видом, но и термальными свойствами. Единственной важной проблемой в этой стране служит отсутствие знакомого языка.

Русский уже давно забыт, а английским еще овладело не все население. В итоге меню многих кафе будет вам не таким знакомым, как например, в Европейских государствах. Следует отметить, что лицам с онкологическими заболеваниями и «**предраком**» посещать целительные пляжи Болгарии категорически запрещено. Следующим лечебным курортом является полуостров Крым. Былая слава местных санаториев уже не такая, как было в прошлые времена, но постепенно эта ситуация меняется и лидирующие позиции держит это место в лечении туберкулеза преимущественно легочного поражения.

Ведь как хорошо лечится, и отдыхать одновременно. Скалистые горы и пещеры, в том числе и подводные покажутся вам приятным сном. Разумеется, по достоинству оценили многие туристы и санатории Сочи, а Анапы.

В настоящее время тут можно пройти курс оздоровления по многим хроническим заболеваниям, но особо следует отметить заболевания легочной системы, главным образом хронический бронхит. Для успешного лечения применяют лечебные ингаляции с примесью биологически активных веществ. В результате оздоровительные курорты побережья Черного моря по достоинству славятся своими целебными свойствами.



Укромные местечка близ Феодосии просто созданы для райского отдыха



Интересные статьи:

- 1) [Синдром внезапной смерти младенцев](#)

2) [Меланома](#)

3) [Лимфангит](#)