Развитие цивилизации стимулирует появление новых патогенных факторов, а также резкое изменение условий их действия. Этот процесс резко ускорился за последние 100–150 лет, что способствовало распространению «**болезней цивилизации**», ранее отсутствовавших или встречавшихся относительно редко (гипертоническая болезнь, ИБС, язвенная болезнь желудка, невроз, наркомания, СПИД). В основе их специфики лежит относительная новизна соответствующих патогенных факторов и, как следствие — отсутствие сформированных в процессе предшествовавшей эволюции эффективных и унифицированных в пределах биологического вида (Homo Sapiens) механизмов адаптации. Отсутствие таких механизмов обусловливает значительные индивидуальные особенности течения заболеваний у разных людей, что затрудняет своевременную диагностику и лечение. Примером последствия **резкого** (по эволюционным критериям) изменения условий жизни может служить результат действия одного из «традиционных» патогенных факторов — переедания. Избыточное питание обычно не вызывает ожирения у людей, организм которых имеет много бурых адипоцитов, разлагающих субстраты с выделением тепла (клетки содержат термогенины, разобщающие процессы окисления и фосфорилирования). У большинства современных людей такой вариант теплопродукции практически отсутствует.

Это объясняется тем, что наши предки имели нерегулярный доступ к **пищевым ресурсам:** либо пир, либо голод. Поэтому для поддержания оптимального энергообмена оказался выгоден генотип, обеспечивающий быстрое увеличение обычной (не бурой) жировой ткани в краткосрочных ситуациях избыточного питания. Естественный отбор привёл к распространению среди людей именно такого генотипа. Однако в современных условиях регулярного и обильного питания, часто сочетающегося с гиподинамией, подобная селекция обернулась своей негативной стороной, способствуя развитию ожирения и ассоциированных с ним заболеваний (атеросклероз, сахарный диабет).

Интересные статьи:

1) Гормоны

2) Кровотечения

3) Антикоагуляция и фибринолиз