Избыточное потребление калорийной пищи приводит к ожирению. Значительная часть населения экономически развитых государств, производящих и потребляющих чрезмерное количество продуктов питания, страдает ожирением. За критерий ожирения принимается **избыточная масса тела**, что нельзя считать правильным, так как масса тела может быть увеличена за счёт мышечной ткани, и в таком случае человек не страдает изменениями обмена веществ и функций, характерными для ожирения. Расчёт избыточной массы по индексам даёт не точное представление о количестве жира в организме.

В настоящее время получил распространение **индекс Кетле**, согласно которому значение массы тела (в кг) делят на возведённую в квадрат величину роста (в м). Интервал индекса Кетле, характеризующий нормальное питание, для мужчин составляет 20,1–25,0, для женщин 18,7–23,8. Превышение максимального значения индекса Кетле на 15% и более свидетельствует об ожирении. При умеренном ожирении индекс составляет 31,0–40,0, при патологическом ожирении 41,0–45,0.

Ожирение — патологическое состояние, которое характеризуется избыточным отложением жира в клетках, являющихся его **естественными** депо (адипоцитах). Ожирение может иметь наследственный, конституциональный характер, который возникает по причине гиподинамии и переедания, либо на фоне нервно-эндокринных нарушений (патология гипоталамуса, гипофиза, щитовидной и половых желёз, надпочечников). Таким образом, ожирение является многофакторным патологическим состоянием.

Интересные статьи:

1) Смерть клеток при радиации

2) 1 стадия лихорадки

3) Почки при лихорадке