

Приспособление, или адаптация — широкое биологическое понятие, включающее все формы регуляции функций организма в нормальных условиях и при патологии. С этих позиций, сама жизнь есть непрерывная адаптация индивидуума к постоянно меняющимся условиям внешней среды. Однако приспособление характеризует возможности биологического вида. Это комплекс постоянно **саморегулирующихся процессов**, позволяющих виду приспособиться к меняющимся условиям существования и выжить в этих условиях. Все индивидуумы, образующие вид обладают приспособительными реакциями, которые проявляются в условиях здоровья и болезни. Организму приходится постоянно приспосабливаться к колебаниям температуры, атмосферного давления, влияниям радиации, меняющемуся спектру микроорганизмов и вирусов. Приспособление необходимо и в тех ситуациях, когда возникает физиологическое, либо патологическое напряжение функций органа или системы, а также когда происходит снижение или извращение этих функций. Например, у человека, который длительно занимается **тяжёлым физическим трудом** или спортом, высокая физическая нагрузка приводит к увеличению массы мышц, в том числе и [миокарда](#), повышается сила сердечных сокращений, увеличивается объём лёгких и т.д. Если у человека ампутирована нога, и он вынужден использовать протез, в его скелете и в определённых группах мышц развивается комплекс приспособительных процессов, позволяющих корригировать изменение центра тяжести тела, происходят изменения в вестибулярном аппарате, меняется локальное кровообращение в сохранившейся части конечности. Приспособительные реакции развиваются у здорового и больного человека, направлены на сохранение гомеостаза и адаптацию к новым условиям жизни.

Здоровье и болезнь — явления индивидуальные и у конкретного человека видовые **приспособительные реакции** преломляются через его особенности, связанные с реактивностью, возрастом, полом, условиями жизни. Поэтому проблема приспособления является не только биологической, определяющей здоровье, но и медицинской, то есть проблемой патологии.



Статьи по медицине:

1) [Смешанные формы аритмии](#)

2) [Инфаркт миокарда](#)

3) [Формы эндокардита](#)