

**Компенсация** — совокупность реакций организма, возникающих при повреждениях или болезнях и направленных на восстановление нарушенных функций. Следовательно, компенсация это одна из важнейших форм приспособления, развивающаяся в условиях патологии, поэтому она носит индивидуальный характер, ибо определённой болезнью болеет конкретный человек. Поэтому **компенсаторные процессы** — более узкие, чем приспособительные и соотносятся с ними как часть с целым. Человек обладает собственными реакциями, но одновременно, как представитель биологического вида, он имеет и видовые

### [приспособительные реакции](#)

. Те и другие реакции трудно разделить, поэтому в клинике их часто обозначают как компенсаторно-приспособительные процессы. Если биологический смысл компенсаторных реакций заключается в восстановлении нарушенных функций органов и систем, степень их восстановления является основным критерием достаточности этих реакций, то для приспособительных процессов восстановление функции не обязательно.

Главное для них — адаптация организма к изменяющимся условиям жизни, связанным с внешним миром и внутренней средой организма, поэтому приспособительные реакции необходимый атрибут всей жизни человека. Всё многообразие приспособительных и компенсаторных изменений органов и тканей организма в норме и при болезнях сводится к четырём основным реакциям — атрофии, гипертрофии, регенерации и перестройке тканей.

**Статьи по медицине:**

1) [Опоясывающий герпес и коклюш](#)

2) [Ветряная оспа](#)

3) [Стадии гипертензии](#)