Следует заметить, что эффективность адаптационных механизмов, вероятно, зависит не столько от абсолютного количества тех или иных гормонов, а от их соотношения: **катаболических**
(кортикостероидов, тироксина) и
анаболических
(андрогенов, соматотропина), провоспалительных (альдостерона) и противовоспалительных (кортизола).

Гормональный дисбаланс может возникнуть в результате врождённых особенностей эндокринной системы
и её регуляторных механизмов или являться следствием длительного действия стрессорного фактора, приводящего к невосприимчивости тканей к гормонам или снижению продукции гормонов. Вследствие этих причин приспособительные механизмы утрачивают своё адаптивное значение, а возникшие под их влиянием изменения в тканях могут оказаться вредными для организма. Повышение уровня анаболических **провоспалительных гормонов**
, таких как альдостерон при стрессе способствуют развитию болезней, сопровождающихся гиперергической реакцией (бронхиальной астмы, сенной лихорадки), а повышение уровня катаболических противовоспалительных гормонов (глюкокортикоиды надпочечников) при стрессе способствует появлению язвенных и дистрофических процессов, опухолевого роста, сепсиса.

Интересные статьи из раздела «приспособительные реакции»:

1) Стресс

2) Механизм и стадии стресса

3) Гипертрофия