

Стресс-реактивность — свойство организма отвечать на стрессовые раздражители. Нарушение этого свойства приводит к развитию дистресса. Нарушение стресс-реактивности может возникнуть в результате:

неадекватного стрессового раздражителя (в таком случае общий адаптационный синдром не возникает, и организм может погибнуть в стадии первичного шока);

наличия врождённых или приобретённых нарушений механизмов, участвующих в реализации стресса (при генетической или приобретённой недостаточности передней доли гипофиза, недостаточности надпочечников при их [туберкулёзном поражении](#), при отсутствии гормонов, участвующих в развитии стресса);

длительного воздействия стрессора, что приводит к тренированности одних систем и ослаблению других (перераспределение функциональной активности). Последние становятся подверженными патологии;

внезапного прекращения действия стрессового фактора, что может привести к дезадаптации не только к данному фактору, но и другим стрессорам.

Многие негативные результаты стрессового состояния объясняются активацией перекисного свободнорадикального окисления липидов, образованием, активных форм кислорода и свободных радикалов.

Интересные статьи из раздела «приспособительные реакции»:

- 1) [Полифункциональность клеток](#)

- 2) [Стадии резистентности и истощения](#)

- 3) [Физиология стресса](#)