

Основной метод лечения фенилкетонурии — диета с ограничением фенилаланина. Раннее (на первом месяце жизни) назначение такой диеты полностью предотвращает поражение ЦНС. После пятилетнего возраста происходит снижение чувствительности головного мозга к фенилаланину и его метаболитам, и ограничения в диете с возрастом нужны в меньшей степени.

Таким образом, ранняя **диагностика** и своевременное **лечение** крайне необходимы при фенилкетонурии. Во всём мире широко распространены программы диагностики заболевания ещё в родильном доме.

□ При фенилкетонурии, обусловленной дефицитом дигидроптеридинредуктазы, наблюдают сочетанное [изменение метаболизма](#) тирозина и триптофана. Это нарушает синтез нейротрансмиттеров. Неврологические нарушения возникают даже при поддержании нормального уровня фенилаланина с помощью диеты.

□ Особое внимание уделяют беременным, больным фенилкетонурией.

При правильном лечении в детстве они практически здоровы, однако высокий уровень фенилаланина в крови оказывает неблагоприятное влияние на зародыш. Исключение из пищи фенилаланина в течение всей беременности (или даже до наступления планируемой беременности) предотвращает поражение плода.

Интересные статьи:

- 1) [Общие понятия повреждения](#)
- 2) [Критерии некроза](#)
- 3) [Инфекционные заболевания увеального тракта глазного яблока](#)