Гипертензия, или гипертония — **симптом** повышения артериального давления (АД) при различных заболеваниях, исчезающий после их излечения (симптоматические, или вторичные артериальные гипертензии). Если причина гипертензии неизвестна и повышение АД первичное (идиопатическое), говорят об эссенциальной гипертензии. В России её называют гипертонической болезнью. Нормальным АД, по рекомендации ВОЗ, принято считать АД ниже 140/90 мм рт.ст. АД выше этих цифр расценивают как гипертензию.

Гипертоническая болезнь (эссенциальная гипертензия, первичная артериальная гипертензия) — хроническое заболевание, его сущность — повышение АД. Длительный и постепенный рост давления крови в сосудах характерен для доброкачественной формы заболевания. Быстрый и высокий подъём АД называют гипертоническим кризом. Если гипертонические кризы повторяются часто, а диастолическое АД выше 120 мм рт.ст., то больной может погибнуть через 2–5 лет заболевания. Такую форму болезни называют злокачественной гипертензией.

Распространённость

Гипертонической болезнью страдает 20–30% взрослого населения мира. Мужчины болеют несколько чаще женщин, сельские жители страдают гипертонической болезнью в 4–5 раз реже жителей крупных городов. Представители негроидной расы заболевают в 2 раза чаще и имеют худший прогноз болезни. Заболевание обычно развивается после 35–45 лет, прогрессирует до возраста 55–58 лет, после чего часто бывает стабилизация на повышенных цифрах АД. Иногда стойкое и быстрое нарастание АД обнаруживают у молодых лиц.

Симптоматические гипертензии составляют 5–10% всех случаев повышения АД, остальные состояния с повышением АД относят к гипертонической болезни.

Гипертоническая болезнь, наряду с ИБС и цереброваскулярными заболеваниями, — основная причина смерти населения развитых стран. В России смертность пациентов с гипертонической болезнью в возрасте 35–65 лет в 2 раза выше, чем в Западной Европе.

Интересные статьи:

1) Амилоидоз почек

2) Нефрокальциноз

3) Холера