

Гипертоническая болезнь — многофакторное заболевание, вызванное сочетанием генетической предрасположенности и воздействия внешней среды. **Основные причины гипертонической болезни:**

хроническое психо-эмоциональное перенапряжение — повторные стрессы, конфликтные ситуации, длительное чрезмерное напряжение внимания (теория Г.Ф. Ланга и А.Л. Мясникова);

генетический дефект почечно-объёмного механизма регуляции АД (теория А. Guyton);

генетический дефект ионных насосов клеточных мембран, приводящий к нарушению обмена ионов кальция и натрия (теория Ю.В. Постнова и С.Н. Орлова).

Патогенез

Условно выделяют нейрогуморальные и гемодинамические механизмы, ведущие к повышению АД.

□ Нейрогуморальные факторы повышают тонус периферических артериол и запускают механизмы второй группы.

◇ Симпато-адреналовая система, регулирующая содержание и активность катехоламинов — адреналина, норадреналина, дофамина, эндорфинов и других опиатов.

◇ Ренин-ангиотензин-альдостероновая система.

- ◇ Гормоны (АКТГ, кортизол, соматотропный гормон, вазопрессин, половые гормоны и др.).
- ◇ Прессорно-депрессорные системы (простагландиновая и калликреин-кининовая).
- ◇ Система циклических нуклеотидов.
- ◇ Изменение транспорта ионов кальция, натрия, калия (наследственный дефект клеточных мембран).
- ◇ Допаминовая система почек.
- ◇ Серотониновый механизм.
- Гемодинамические механизмы. Повышение тонуса периферических артериол возникает под влиянием следующих факторов.
- ◇ Задержка воды и ионов натрия в стенке сосудов.
- ◇ Прямое вазоконстрикторное действие ангиотензина II, кортизола, простагландина F2α, цГМФ.
- ◇ Повышение уровня кальция в клетках, особенно в гладкомышечных клетках артериол.
- ◇ Снижение депрессорных влияний, в результате падает синтез простагландинов E, A, D, простаглицлина, брадикинина.

Названные факторы создают гемодинамическую основу гипертонической болезни — неадекватное повышение периферического сопротивления, обусловленное повышением сосудистого давления, увеличением объёма циркулирующей крови и [интерстициальной жидкости](#). У больных гипертонической болезнью повышение сосудистого тонуса всегда не соответствует изменению сердечного индекса.

Интересные статьи:

- 1) [Пародонтит](#)
- 2) [Классификация поражений рта и флюороз](#)
- 3) [Морфология повреждения](#)