

Формы ИБС

□ Внезапная коронарная смерть — смерть вследствие остановки сердца у человека, за 6 ч до этого имевшего удовлетворительное состояние и не предъявлявшего жалоб сердечно-сосудистого характера. Морфологический субстрат внезапной коронарной смерти — ишемическая дистрофия миокарда.

□ Стенокардия. Характерны типичные болевые приступы, изменения на ЭКГ, нормальные лабораторные показатели. Морфологическое выражение стенокардии — ишемическая дистрофия миокарда, приводящая к диффузному мелкоочаговому кардиосклерозу.

□ Инфаркт миокарда — остро возникший из-за недостаточности коронарного кровотока очаговый ишемический некроз сердечной мышцы.

□ Кардиосклероз — исход стенокардии или инфаркта миокарда. На фоне [кардиосклероза](#) возможно формирование хронической аневризмы сердца.

Течение ИБС хроническое волнообразное, эпизоды острой коронарной недостаточности возникают на фоне хронической ишемии миокарда. Выделяют острую ИБС (стенокардия, внезапная коронарная смерть, инфаркт миокарда) и хроническую ИБС (кардиосклероз).

Факторы риска ИБС те же, что при атеросклерозе и гипертонической болезни. Однако при ИБС выделяют факторы риска I и II порядка. Вероятность развития инфаркта миокарда при сочетании факторов риска I порядка составляет 40–60%. При наличии факторов риска II порядка вероятность развития острой ИБС ниже.

□ Факторы риска I порядка:

гиперлипидемия, в том числе, экзогенная гиперхолестеринемия;

артериальная гипертензия;

курение (ИБС у курящих бывает в 2,2 раза чаще, чем у некурящих);

малоподвижный образ жизни;

мужской пол.

□ Факторы риска II порядка:

средний и пожилой возраст;

тучность;

стрессы;

нарушения обмена веществ (сахарный диабет, подагра и т.п.);

дефицит магния и селена;

гиперкальциемия;

гиперфибриногенемия.

Интересные статьи:

1) [Прогноз](#)

2) [Болезнь Крона](#)

3) [Кисты и опухоли слюнных желез](#)