

Бронхиальная астма — хроническое рецидивирующее воспалительное заболевание. Характерна повышенная возбудимость трахеобронхиального дерева в ответ на различные стимулы, что приводит к пароксизмальному сужению воздухопроводящих путей.

Основные виды бронхиальной астмы: экзогенная (атопическая, аллергическая, реактин-обусловленная) и эндогенная (нереагиновая, идиопатическая, индуцированная различными факторами). Кроме того, бронхиальная астма может быть ятрогенной (лекарственной) и профессиональной.

□ Экзогенная бронхиальная астма связана с аллергенами окружающей среды (частицы пыли, пыльца растений, пищевые факторы и др.). Нередка семейная предрасположенность. Патогенез связан с реакцией гиперчувствительности I типа, обусловленной иммуноглобулином E. Ранние изменения в бронхиальном дереве — результат связывания антигена тучными клетками, покрытыми IgE. Это приводит к высвобождению из них [первичных медиаторов](#) (лейкотриенов и др.), а затем вторичных (цитокинов, нейропептидов и др.). Медиаторы, выбрасываемые в острую фазу, вызывают бронхоспазм, отёк слизистой оболочки, секрецию слизи и инфильтрацию эозинофилами. Поздние изменения провоцируют лейкоциты инфильтрата (эозинофилы, нейтрофилы, моноциты). При этом наблюдают бронхоспазм, отёк, лейкоцитарную инфильтрацию и слущивание бронхиального эпителия.

□ Эндогенная бронхиальная астма может быть связана с действием разных факторов (прежде всего, инфекционных, химических, лекарственных), однако точная причина гиперреактивности бронхов неизвестна. Семейный анамнез отсутствует в большинстве случаев. Изредка наблюдают реакцию гиперчувствительности, опосредованную IgE.

Интересные статьи:

- 1) [Сахарный диабет 2 типа](#)
- 2) [Тиреоидит](#)
- 3) [Метаболические болезни суставов](#)