Основные факторы развития рака желудка — питание, билиарный рефлюкс и инфицирование H. pylori.
 Питание. Результаты эпидемиологических обследований доказали этиологическую роль особенностей питания в развитии рака желудка, особенно метаплазии по кишечному типу, в разных популяциях населения. Достаточное употребление свежих фруктов и овощей уменьшает риск развития рака желудка (антиоксидантный эффект аскорбиновой кислоты, каротиноидов , фолатов и токоферолов). Доказано, что употребление избытка соли повышает риск развития рака желудка и предраковых изменений. Другие продукты питания, повышающие риск развития заболевания в некоторых популяциях — копчёности, мясные и рыбные консервы, маринованные овощи, красный перец.

 Билиарный рефлюкс. Риск развития рака желудка возрастает через 5–10 лет после операций на желудке, особенно после операций по Бильроту II, способствующих развитию рефлюкса.

 Инфицирование Helicobacter pylori. Доказана этиологическая роль **H. pylori** в развитии рака желудка. H. pylori вызывает фенотипические изменения, приводящие к развитию рака: атрофию слизистой оболочки, кишечную метаплазию и дисплазию эпителия. Большинству случаев рака желудка предшествует длительный, в течение десятилетий предраковый процесс. Он включает следующую цепь событий: хронический гастрит, мультифокальную атрофию, кишечную метаплазию, интраэпителиальную неоплазию (процесс, называемый каскад Correa). H. pylori как патогенная бактерия отвечает за несколько этапов канцерогенного каскада.

Гастрит и атрофия слизистой оболочки нарушают продукцию соляной кислоты, что увеличивает значение pH в желудке. Изменяется желудочная микрофлора, и анаэробные микроорганизмы колонизируют слизистую оболочку. Эти бактерии синтезируют редуктазы — ферменты, способствующие превращению нитратов пищи в нитриты. Нитриты — активные молекулы, они могут реагировать с аминами, амидами и мочевиной с образованием канцерогенов, содержащих нитратную группу.

Интересные статьи:

1) Мукоэпидермоидный и аденокистозный рак

2) Пародонтит

3) Варианты рака легкого