

XXI в. ознаменован значительным изменением структуры онкологической заболеваемости: колоректальный рак (рак ободочной и прямой кишки), по данным Европейской комиссии по контролю над **онкологическими заболеваниями**, занял второе место после рака лёгкого у мужчин и рака молочной железы у женщин в экономически развитых странах Западной Европы (в США — третье место после рака лёгкого и молочной железы у женщин и рака лёгкого и простаты у мужчин). В России колоректальный рак вышел на третье место после рака лёгкого и желудка. За последние десять лет в России смертность от колоректального рака возросла на 50–60%.

Рост заболеваемости колоректальным раком связан с характером питания. Опасным признано длительное употребление пищи из «малошлаковых», рафинированных продуктов, содержащих мало растительных волокон и микроэлементов, а также большое количество очищенных углеводов и животных жиров. При снижении содержания волокон в рационе уменьшено [калообразование](#), замедлено прохождение каловых масс, изменена бактериальная флора в толстой кишке. В небольшом объёме фекалий накапливаются в высокой концентрации потенциально

токсичные побочные продукты

бактериального расщепления углеводов. При медленном движении кала эти продукты продолжительно контактируют со слизистой оболочкой кишки. Высокое содержание в пище животных жиров увеличивает синтез в печени холестерина и жёлчных кислот, превращаемых кишечными бактериями в потенциальные канцерогены. Рафинированные пищевые продукты практически не содержат необходимых витаминов А, С и Е.

Предраковые состояния разнообразны. В 75% случаев развитие **колоректального рака** происходит из полипов. Полипы в кишечнике встречаются часто, морфология их разнообразна. Как правило, они растут экзофитно на тонкой или толстой мышечно-фиброзной ножке, размеры от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров, могут быть одиночными или множественными. Множественными называют полипы, если их количество не более ста, если же полипов несколько сотен и даже тысяч, это полипоз. Основу полипа составляет опухоль, это может быть фиброма, миома, липома и другие виды, однако общепринято полипами считать только аденомы, растущие в форме полипов.

Интересные статьи:

- 1) [Миогенные нарушения](#)
- 2) [Нарушение моторики желудка](#)
- 3) [Местные факторы патогенеза](#) язвенной болезни