Парагрипп (риновирусные инфекции) составляет до 50% ОРВИ. Эти инфекции поражают, в основном, респираторный эпителий верхних дыхательных путей и вызывают умеренную интоксикацию. Вирус парагриппа распространён повсеместно, болеют чаще дети.

Этиология. Возбудители парагриппа — пневмотропные РНК-содержащие пикорнавирусы семейства Paramyxoviridae. Они связываются с поверхностью эпителиальной клетки в области локализации адгезивных молекул ICAM-1 из группы иммуноглобулинов. Выделяют четыре основных серотипа, но наибольшее значение имеет серотип 3. Путь передачи вируса парагриппа — воздушно-капельный. **Патогенез** сходен с патогенезом гриппа. Инкубационный период составляет 3–6 сут. Основной метод диагностики — лабораторный, так как клинически дифференцировать эти заболевания с другими воздушно-капельными вирусными инфекциями практически невозможно. Заболевание протекает обычно в течение недели.

Клиническая картина: недомогание, сильный насморк, чихание, боль в горле, субфебрильная температура, иногда головная боль, охриплость голоса, кашель. После заболевания возникает нестойкий иммунитет.

Патологическая анатомия напоминает изменения при лёгком гриппе, но с развитием лишь серозно-катарального ларинготрахеобронхита. Он протекает с отёком и спазмом гортани, что у детей может привести к развитию ложного крупа. Слизистые оболочки гиперемированы и отёчны. Микроскопически видны лимфоидноклеточная инфильтрация, отдельные плазмоциты и макрофаги, изредка диапедезные кровоизлияния. На фоне гидропической дистрофии происходит пролиферация эпителия трахеи и бронхов, появляются полиморфные клетки с пузырьковидными пикнотичными ядрами, образующие подушкообразные разрастания. В интерстиции лёгких — умеренная клеточная инфильтрация, реже диапедезные кровоизлияния.

Осложнения: бронхопневмония, ангина, отит, синуситы, евстахиит, не исключён менингоэнцефалит.

Прогноз в целом благоприятный, однако у новорождённых возможна смерть от асфиксии, вызванной ложным крупом, генерализации процесса, присоединения вторичной инфекции.

Статьи по медицине:

1) Химические и лекарственные факторы

2) Локальные формы ожирения

3) Биологический смысл воспаления